



Come applicare le tue Creme nel modo Giusto

In questa guida cercheremo di darvi le migliori istruzioni per applicare le vostre creme viso e corpo in modo da ottenere i risultati migliori da esse.

Crema Viso

Applicarla nel modo giusto ci aiuta a sfruttare al meglio le proprietà della crema che stiamo utilizzando, a vantaggio della salute della nostra pelle e dell'efficacia del prodotto.

Detersione del Viso

Il primo passaggio è la corretta detersione del viso attraverso la scelta di un prodotto non aggressivo adatto al nostro tipo di pelle, a seguire un Tónico per dare luminosità e rimuovere le impurità.

L'acqua deve essere tiepida in modo da favorire l'apertura dei pori e una detersione più profonda.

Una volta lavato ,il viso, va Tamponato delicatamente.

La crema va sempre applicata sulla pelle asciutta per evitare che i nutrienti si diluiscano.

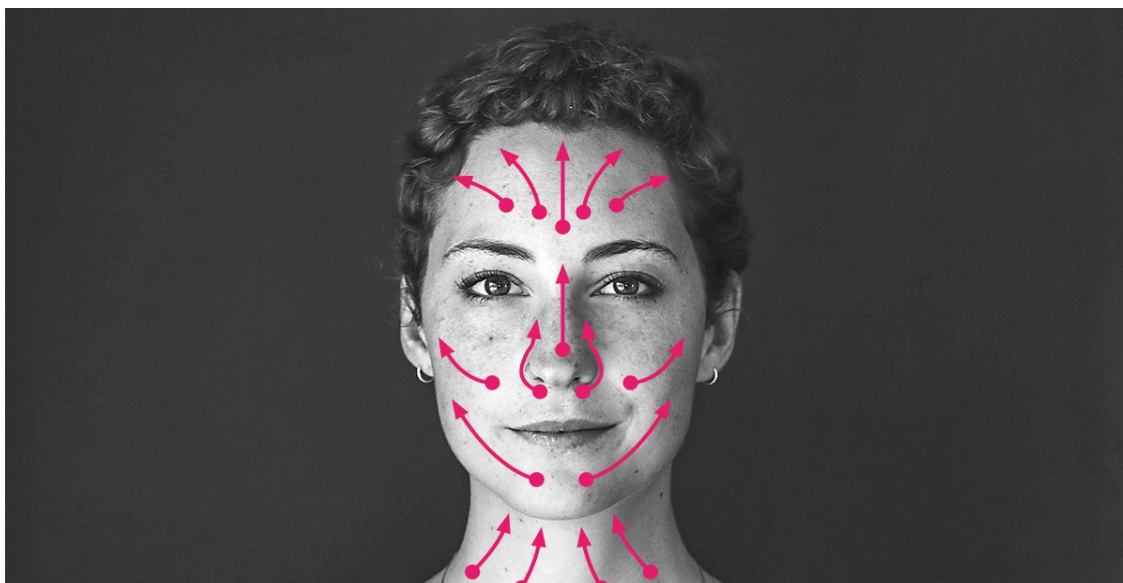
Quanta crema usare e come prelevarla

Altro punto importante è rappresentato dalla quantità. La quantità giusta di crema da prelevare è grande quanto una nocciola per poi applicarla su fronte, naso, mento, guance e collo.

Piccolo accorgimento, se la vostra crema è in barattolo, usate una spatola in plastica per evitare di contaminare il prodotto.

Come eseguire il massaggio

Conosci le linee di Lager? Queste linee possono tornarci utili!!



Le linee di Langer non sono difficili da ricordare, basta infatti che tutti i movimenti vengano effettuati dal centro verso l'esterno, e dal basso verso l'alto come vedi nell'immagine.

Discorso differente per il contorno degli occhi, qui la crema va applicata con movimenti rotatori che vanno dal naso verso l'esterno, per le palpebre superiori, dall'esterno verso

il naso ,per le palpebre inferiori, meglio se fatti con i polpastrelli di anulare o mignolo poiché sono i più morbidi e faranno meno pressione su questa zona delicata.

Per l'applicazione sul collo partite dai lobi verso il basso per poi tornare verso l'alto sotto il mento.

Altro consiglio, per trattare direttamente le rughe, con la vostra crema antirughe, dovrete usare un movimento di senso opposto a quello di formazione, cioè per le rughe verticali effettuate movimenti orizzontali e viceversa ma sempre dal basso verso l'alto.

Se si vogliono ottimizzare gli effetti e rivitalizzare la pelle, il massaggio va effettuato senza fretta.

Donate anche a lei un attimo di relax.

Crema corpo

Anche per quello che riguarda l'applicazione della crema corpo, la prima cosa da fare è la preparazione della pelle. La scelta della crema più adatta al nostro tipo di pelle farà il resto.

Detersione del corpo

Dopo esserci lavati, con acqua leggermente calda, ma non bollente perché altrimenti rimuoverete tutto il sebo, effettuiamo uno scrub per rimuovere la pelle morta ed eventuali impurità.

Risciacquiamoci bene e, usciti dalla doccia, tamponiamoci delicatamente con un asciugamano morbido, ma in questo caso lasciamo la pelle leggermente umida.

Quanta Crema Usare

La quantità di crema ideale è mezzo pugno, da distribuire per tutto il corpo, puoi farlo anche in più riprese, ma non esagerare.

Come Eseguire il Massaggio

Per far sì che la crema penetri in profondità, eseguite delicatamente ampi movimenti circolari ma sempre dal basso verso l'alto, per favorire la circolazione del sangue e l'assorbimento della crema.

Insistete maggiormente su ginocchia, gomiti e talloni, queste sono zone più esposte e necessitano di maggiore attenzione.

Completata l'operazione in tutto il corpo attendete qualche minuto, per permettere alla pelle di assorbire tutta la crema, e poi rivestitevi.

Conclusione

Speriamo di avervi fornito le informazioni per ottenere il massimo dalle vostre creme di bellezza, Grazie per aver scaricato la guida.

A presto

lo Staff di
[Health Beauty Italia](https://salutebellezzaitalia.com/)